



KARATE & KOBUDŌ

Herbstlehrgang in Leipzig

Sonntag, 26.10.2025



Karate-Dō **Shōtōkan Ryū** Ryūkyū **Shōrin-Ryū** Karate-Dō Tesshinkan Ryūkyū **Kobudō** Tesshinkan



Frank Pelný Shihan, Renshi

8. Dan Karate-Dō Shōtōkan-Ryū

6. Dan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan

Shibu-Chō des Ryūkyū Kobudō Tesshinkan Kyō Kai

DOSB Trainer-A Karate, DKV Prüfer-A

Pierre Lorenz 5. Dan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan

Marius Nolte 3. Dan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan

	KARATE			
	Shōtōkan-Ryū	Shōrin-Ryū		
09:30 - 10:30	<i>Pelný</i>	<i>Nolte / Lorenz</i>		
10:40 - 11:40	<i>Pelný</i>	<i>Nolte / Lorenz</i>		
11:45 - 12:30	Karate Kyū-Prüfungen und Mittagspause			
			KOBUDŌ	
12:45 - 13:45			Bō: <i>Pelný</i>	
			Kyū	Dan
13:50 - 14:50			Bō: <i>Pelný</i>	Bō: <i>Lorenz</i>
15:00 - 16:00			Nunchaku: <i>Lorenz</i>	Sai: <i>Pelný</i>
16:00 - 16:45			* Kobudō Kyū-Prüfungen * freies Bō-Shiai Training	

Ort: Hans Driesch-Straße 41, 04179 Leipzig

Ausrichter: Shotokan Dojo Leipzig e.V. (www.shotokan-dojo-leipzig.de)

Kontakt: Pierre Lorenz (pierre.lorenz@shotokan-dojo-leipzig.de)

Lehrgangsgebühr: Karate 20 €
Kobudō 25 €
Karate + Kobudō 35 €

- Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
- Bitte geeignete Nunchaku-Ersatz mitbringen (z. B. Gürtel, Seil o. ä.).
- Prüfung nur mit schriftlicher Einverständniserklärung des Heimtrainers.
- Eine geringe Anzahl von Bō zum Ausleihen sind vorrätig.
- Der Lehrgang ist auch für Interessenten ohne Vorkenntnisse geeignet