

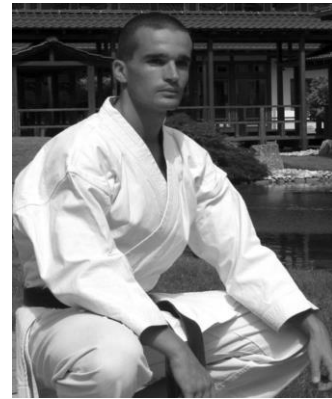
Schnupperlehrgang Ryûkyû Kobudô

Kobudô bedeutet „Alte Kriegskunst“ oder „Alte Waffenkunst“ und ist auf Okinawa fester Bestandteil des Karatetrainings.

Mit diesem Kurs wollen wir Euch einen Einblick in das Ryûkyû Kobudô Tesshinkan unseres Meisters Tamayose Hidemi (10. Dan, Okinawa) geben.

Der Kurs eignet sich für Interessierte und Fortgeschrittene.

Referent: Sebastian Edelman, Renshi, Shihan
5. Dan Karate, 6. Dan Kobudô,
1. MG SaCO,
A-Trainer DOSB, Dipl. Sportlehrer,
Physiotherapeut



Datum: 18. Februar 2023

Ort: Alte Turnhalle am ehemaligen Wellenbad,
Seeshaupterstrasse
82377 Penzberg

Ausrichter: Abteilung Shotokan Karate und Kobudo – der Jiu-Jitsu- u. Karate-Schule Penzberg e.V.

Trainingszeiten: 10:00 bis 11:00 Bô Kihon und Anwendung I
11:15 bis 12:15 Bô Kihon und Anwendung II
Pause
13:00 bis 14.00 Bô Kata
14:15 bis 15:15 Einführung Sai (Kihon)
15:30 bis 16:30 Sai (Kata)

Gebühr: 25 Euro,
Vereinsmitglieder: 15 Euro

Bitte Trainingswaffen (Bo und Sai) selbst mitbringen, es gibt nur eine geringe Anzahl an Leihwaffen.

Info: Michaela Frost, ikigai.karate.kobudo@googlemail.com

Wir bitten um Rückmeldung bei Teilnahmewunsch.

Teilnehmer: Dieser Lehrgang richtet sich an alle Interessierten ab 16 Jahren.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen und Sachschäden.

Sonstiges: Die aktuellen Corona-Regeln sind zu beachten!

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass Bild-/Filmmaterial von ihm gefertigt wird und dieses auch veröffentlicht werden darf.