Karate-Dô & Kobudô
Herbstlehrgang in Leipzig
Sonntag, den 21.11.2021

Karate-Dô Shôtôkan-Ryû / Ryûkyû Shorin-Ryû Karate-Dô Tesshinkan / Ryûkyû Kobudô Tesshinkan

Trainer: Frank Pelny Shihan
7. Dan Karate-Dô Shôtôkan-Ryû
5. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
Shibu-Chô des Ryûkyû Kobudô Tesshinkan Kyô Kai - Europe

David Hornig
3. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
3. Dan Shorin-Ryû

Pierre Lorenz
4. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
1. Dan Shorin-Ryû

	KARATE		KOBUDÔ	
	Shôtôkan	**Shôrin-Ryû**	**Kyû**	**Ab 1. Dan**
09:30 - 10:30	KIHON: *Pelny*	KIHON: *Hornig*	-	-
10:45 - 11:45	KATA: *Pelny*	KATA: *Hornig*	-	-
11:45 - 12:15	MITTAGSPAUSE			
12:15 - 13:15	-	-	Bô: *Pelny*	
13:30 - 14:30	-	-	Bô: *Lorenz* (Kata)	Sai: *Pelny* (Kata)
14:45 - 15:45	-	-	Sai: *Pelny* (Kihon & Kata)	Tunfâ: *Lorenz* (Kata & Bunkai)
ab 15:45	**Prüfungen**			

Ort: Hans-Driesch-Straße 41, 04179 Leipzig

Ausrichter: Shotokan Dojo Leipzig e.V. (www.shotokan-dojo-leipzig.de)

Kontakt: Pierre Lorenz (pierre.lorenz@shotokan-dojo-leipzig.de)

Lehrgangsgebühr: Karate + Kobudô 20 €
nur Karate 10 € nur Kobudô 15 €

◦ Prüfung nur mit schriftlicher Einverständniserklärung des Heimtrainers.
◦ Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
◦ Eine geringe Anzahl von BÔ (Langstock ~1.8 m lang) zum Ausleihen sind vorrätig.
◦ Der Lehrgang ist auch für Interessenten ohne Vorkenntnisse geeignet.

CORONA-Regeln:
***** Der Lehrgang findet nach den gültigen Corona-Hygiene-Bestimmungen des Freistaates Sachsen statt.
* Der Lehrgang findet unter **2G-Regel** statt. (Die Teilnehmer müssen geimpft oder genesen sein.).
* Persönliche Daten der Teilnehmer werden erfasst, mittels Corona Warn App.
* Im Gebäude muss eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden, beim Training darf diese abgenommen werden.
* Änderungen der Bedingungen werden auf unserer Internetseite www.shotokan-dojo-leipzig.de veröffentlicht.

DENKT AN DIE IMPF- bzw. GENESUNGS-BESCHEINIGUNG, OHNE IST DIE TEILNAHME LEIDER NICHT MÖGLICH!