



Karate-Dô & Kobudô Herbstlehrgang in Leipzig Sonntag, den 21.11.2021



Karate-Dô Shôtôkan-Ryû / Ryûkyû Shorin-Ryû Karate-Dô Tesshinkan /
Ryûkyû Kobudô Tesshinkan



Trainer: Frank Pelly Shihan
7. Dan Karate-Dô Shôtôkan-Ryû
5. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
Shibu-Chô des Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
Kyô Kai - Europe

David Hornig
3. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
3. Dan Shorin-Ryû

Pierre Lorenz
4. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
1. Dan Shorin-Ryû

	KARATE		KOBUDÔ	
	Shôtôkan	Shôrin-Ryû	Kyû	Ab 1. Dan
09:30 - 10:30	KIHON: <i>Pelny</i>	KIHON: <i>Hornig</i>	-	-
10:45 - 11:45	KATA: <i>Pelny</i>	KATA: <i>Hornig</i>	-	-
11:45 - 12:15	MITTAGSPAUSE			
12:15 - 13:15	-	-	Bô: <i>Pelny</i>	
13:30 - 14:30	-	-	Bô: <i>Lorenz</i> (Kata)	Sai: <i>Pelny</i> (Kata)
14:45 - 15:45	-	-	Sai: <i>Pelny</i> (Kihon & Kata)	Tunfâ: <i>Lorenz</i> (Kata & Bunkai)
ab 15:45	Prüfungen			

Ort: Hans-Driesch-Straße 41, 04179 Leipzig

Ausrichter: Shotokan Dojo Leipzig e.V. (www.shotokan-dojo-leipzig.de)

Kontakt: Pierre Lorenz (pierre.lorenz@shotokan-dojo-leipzig.de)

Lehrgangsgebühr: Karate + Kobudô 20 €
nur Karate 10 € nur Kobudô 15 €

- Prüfung nur mit schriftlicher Einverständniserklärung des Heimtrainers.
- Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
- Eine geringe Anzahl von BÔ (Langstock ~1.8 m lang) zum Ausleihen sind vorrätig.
- Der Lehrgang ist auch für Interessenten ohne Vorkenntnisse geeignet.

CORONA-Regeln:

- * Der Lehrgang findet nach den gültigen Corona-Hygiene-Bestimmungen des Freistaates Sachsen statt.
- * Aktuell gilt die 3G-Regel (Die Teilnehmer müssen getestet, geimpft oder genesen sein.).
Bei Schulkindern, die im Freistaat Sachsen zur Schule gehen, entfällt der Nachweis des Tests, aufgrund der systematischen Tests in den Schulen.
- * Persönliche Daten der Teilnehmer werden erfasst. Aus datenschutzrechtlichen Gründen, verwenden wir dazu die Corona Warn App.
- * Im Gebäude muss eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden.
- * Im Training darf die Mund-Nasen-Bedeckung abgenommen werden.
- * Änderungen der Bedingungen werden auf unserer Internetseite www.shotokan-dojo-leipzig.de veröffentlicht.