

Ryûkyû Kobudô Tesshinkan Kyô Kai - Europe

琉球 古武道 哲心館 協会・ヨーロッパ

Frühjahrsseminar / Haru-no-seminâ

春のセミナー



**Frank Pelny**

Shihan, Shibu-Chô for Europe  
7. Dan Karate-Dô Shôtôkan-Ryû  
5. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan

WWW.

Online - Seminar

2021

25.

April



<b><u>Zeitplan:</u></b>	09:00 - 09:30 Uhr	Login
	09:30 - 09:40 Uhr	Eröffnung & Erwärmung
	09:40 - 10:10 Uhr	<b>Bô-no-Kihon</b> (alternativ mit Hanbô / 91 cm Stock)
	10:15 - 10:45 Uhr	<b>Bô-Kata</b> Sequenzen (alternativ mit Hanbô / 91 cm Stock)
	10:50 - 11:20 Uhr	<b>Sai-no-Kihon</b> (alternativ mit 2 leeren PET-Flaschen)
	11:25 - 11:55 Uhr	<b>Sai-Kata</b> Sequenzen (alternativ mit 2 leeren PET-Flaschen)
	12:00 - 12:30 Uhr	<b>Tekkô-no-Kihon</b> (Ersatzgegenstände benutzen!)
	12:30 - 13:00 Uhr	<b>Mondô</b> / Gespräch (Beantwortung von Fragen)

**Anmeldung:** Bis 23. April per E-Mail an: [info@kobudo-tesshinkan.eu](mailto:info@kobudo-tesshinkan.eu)

**Gebühr:** Bis 23. April 10 € Spende per PayPal an:  
[info@kobudo-tesshinkan.eu](mailto:info@kobudo-tesshinkan.eu)

Die Versendung des Zugangs-Links an die angemeldeten Teilnehmer erfolgt am 24. April.  
Die Weitergabe dieses Links ist untersagt!

Zur Durchführung des virtuellen Seminars wird das Konferenzsystem des LSB Thüringen e.V. genutzt.  
Datenschutzrechtlich verantwortlich ist: Karate-Do-Kwai Nordhausen e.V., vertreten durch Frank Pelny. Per Post erreichbar unter PF 100 510, 99725 Nordhausen, per Telefon unter 03631-604736 und per Mail unter [info@karate-nordhausen.de](mailto:info@karate-nordhausen.de).