

Ryûkyû Kobudô Tesshinkan Kyô Kai - Europe

琉球 古武道 哲心館 協会・ヨーロッパ

Frühjahrsseminar / Haru-no-seminâ

春のセミナー



Frank Pelny

Shihan, Shibu-Chô for Europe
7. Dan Karate-Dô Shôtôkan-Ryû
5. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan

WWW.

Online - Seminar

2021

25.

April



Zeitplan:	09:00 - 09:30 Uhr	Login
	09:30 - 09:40 Uhr	Eröffnung & Erwärmung
	09:40 - 10:10 Uhr	Bô-no-Kihon (alternativ mit Hanbô / 91 cm Stock)
	10:15 - 10:45 Uhr	Bô-Kata Sequenzen (alternativ mit Hanbô / 91 cm Stock)
	10:50 - 11:20 Uhr	Sai-no-Kihon (alternativ mit 2 leeren PET-Flaschen)
	11:25 - 11:55 Uhr	Sai-Kata Sequenzen (alternativ mit 2 leeren PET-Flaschen)
	12:00 - 12:30 Uhr	Tekkô-no-Kihon (Ersatzgegenstände benutzen!)
	12:30 - 13:00 Uhr	Mondô / Gespräch (Beantwortung von Fragen)

Anmeldung: Bis 23. April per E-Mail an: info@kobudo-tesshinkan.eu

Gebühr: Bis 23. April 10 € Spende per PayPal an:
info@kobudo-tesshinkan.eu

Die Versendung des Zugangs-Links an die angemeldeten Teilnehmer erfolgt am 24. April.
Die Weitergabe dieses Links ist untersagt!

Zur Durchführung des virtuellen Seminars wird das Konferenzsystem des LSB Thüringen e.V. genutzt.
Datenschutzrechtlich verantwortlich ist: Karate-Do-Kwai Nordhausen e.V., vertreten durch Frank Pelny. Per Post erreichbar unter PF 100 510, 99725 Nordhausen, per Telefon unter 03631-604736 und per Mail unter info@karate-nordhausen.de.