

Vereinsoffener Lehrgang



Langstock (Bô)



- Veranstalter:** SC LOTOS Berlin e.V.
Abteilung Ju-Jutsu
- Trainer:** Frank Pelný
(7.DAN Karate, 5.DAN Ryûkyû Kobudô, 4.MG SaCO,
Shihan, Shibu-Chô des Ryûkyû Kobudô Tesshinkan Kyô Kai
- Europe, Fachbuchautor)
- Ort:** **Jane-Addams-Schule**
- OSZ Sozialwesen
Darßer Str. 97
13051 Berlin
(Untere Turnhalle)
- Datum:** 31.10.2020
- Zeit:** 11:00 Uhr bis 15:00Uhr
- Teilnehmer:** offen für alle Stilrichtungen und Graduierungen
- Teilnahmegebühr:** 20,00 € (zahlbar in bar vor Ort)
- Sonstiges:**
- Schutzausrüstung (nach eigenem Ermessen)
 - die Lehrgangsteilnahme wird auf Wunsch in den Pass eingetragen
 - **bitte unbedingt einen eigenen Bô (Länge ca. 180 cm) mitbringen, wir können keine Übungsgeräte zur Verfügung stellen!!**
 - **es gelten die Berliner CORONA-Regeln** (Mundschutzpflicht in der Halle, außer bei Sportausübung; Begrenzte Nutzung der Umkleiden und Duschen)
- Hinweis:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
- Anmeldung:** per E-Mail an jujutsu@sclotos-berlin.de