

Tesshinkan Oberbayern

Schnupperlehrgang Kobudo

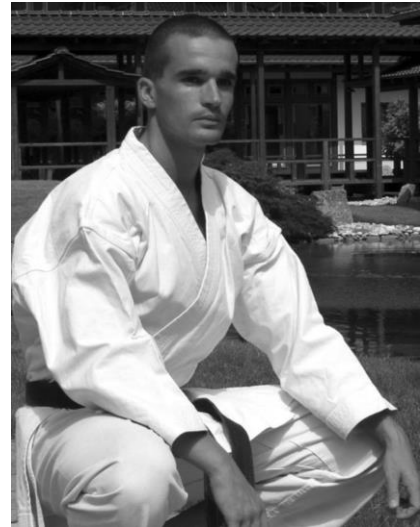
Kobudo bedeutet „Alte Kriegskunst“ oder „Alte Waffenkunst“ und ist auf Okinawa fester Bestandteil des Karatetrainings. Mit diesem Kurs wollen wir Euch einen Einblick in das Tesshinkan unter unserem Meister Tamayose Hidemi geben.

Referent: Sebastian Edelmann

5. Dan Karate & Kobudo, 1. MG SaCO,
A-Trainer DOSB, Dipl. Sportlehrer, PT

Datum: 30. Mai 2020

Ort: Turnhalle Seehausen, Uffinger Str 4
82418 Seehausen



Ausrichter: Jiu Jitsu und Karate Schule Penzberg e.V., Abteilung Karate und Kobudo

Trainingszeiten:	10.00 bis 11.30	Bo Kihon und Anwendung
	12.30 bis 14.00	Bo Kata
	14:15 bis 15:45	Sai (Kihon und Kata)

Gebühr: 20 Euro

Info: Michaela Frost, mail.michaela.frost@googlemail.com

Wir bitten um kurze unverbindliche Rückmeldung bei Teilnahmewunsch

Teilnehmer: Dieser Lehrgang richtet sich an alle Interessierten ab 16 Jahren.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen und Sachschäden.

Sonstiges: bitte sofern vorhanden eigene Waffen (Bo und Sai) zum Lehrgang mitbringen. Es können nur begrenzt Leihwaffen zur Verfügung gestellt werden.

Mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt.