

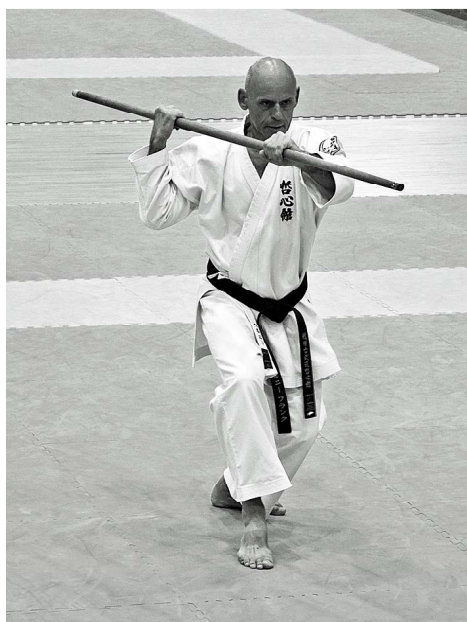


Ryūkyū Kobudō Tesshinkan Herbstlehrgang in Leipzig Sonntag 17.11.2019



mit Frank Pelný Shihan,

5. Dan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan, 7. Dan Shôtōkan Karate Dō,
Shibu-Chō des Ryūkyū Kobudō Tesshinkan Kyō Kai – Europe



Hagen Walter

4. Dan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan,
4. Dan Ryūkyū Shorin Ryu Karate Dō
Tesshinkan, 3. Dan Shôtōkan Karate Dō



und Pierre Lorenz

4. Dan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan



Trainingszeiten:

	KARATE		KOBUDŌ
	Shôtōkan	Shōrin-Ryū	
09:30 - 10:30	KIHON: <i>Pelný</i>	KIHON: <i>Walter</i>	
10:45 - 11:45	KATA: <i>Pelný</i>	KATA: <i>Walter</i>	
Mittagspause			
12:15 - 13:15			BŌ - KIHON alle: <i>Pelný</i>
13:30 - 14:30			BŌ - KATA Kyū: <i>Pelný</i> Dan: <i>Lorenz</i>
14:45 - 15:45			SAI - KIHON & KATA Kyū: <i>Lorenz</i> TUNFĀ & KAMA - KATA Dan: <i>Pelný</i>
15:45 - 16:15			問答 MONDŌ / Lehrgespräch ab 1. Dan: <i>Pelný</i>

Ort: Hans-Driesch-Straße 41, 04179 Leipzig

Ausrichter: Shotokan Dojo Leipzig e.V.

Kontakt: Pierre Lorenz, pierre.lorenz@shotokan-dojo-leipzig.de
www.shotokan-dojo-leipzig.de

Lehrgangsgebühr: nur Karate: 10 € nur Kobudō: 15 € Karate + Kobudō: 20 €

- Prüfung nur mit schriftlicher Einverständniserklärung des Heimtrainers.
- Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
- Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!
- Eine geringe Anzahl von BŌ (Langstock ~1.8 m lang) sind vorrätig.