

**Ryūkyū Kobudō Tesshinkan**  
**Ryūkyū Shōrin Ryū Karate Dō Tesshinkan**  
**Winterlehrgang 2018**  
**in Ilmenau**  
**am 13.01.2018**



**Dr. Hagen Walter**

4. Dan Ryūkyū Kobudō  
 3. Dan Shōrin Ryū Karate Dō  
 3. Dan Shōtōkan Karate Dō  
 Trainer-C Karate/Kobudō

**Dr. David Hornig**

2. Dan Ryūkyū Kobudō  
 2. Dan Shōrin Ryū Karate Dō

10:00 - 10:30	Vortrag: Impaktmechanik	
10:30 - 12:30	Kihon + Bunkai	
13:15 - 14:00	Kata: Pinan 3 + 4	Kata: Naihanchi Nidan
14:00 - 14:45	Einführung Sai	Bunkai: Sakugawa-no-Kun Dai
14:45 - 16:00	Chatan-Yara-no-Sai	Kata: Chintō
ab 16:30	Prüfungen*	

Ausrichter: Kobudō-Gruppe Ilmenau

Tel.: 0173 / 845 72 48

e-mail: tesshinkan.ilmenau@gmx.de

Ort: Sportzentrum Bushidō Ilmenau, Weimarer Straße 28, 98693 Ilmenau

Kosten: 10 €

Trainingsgeräte (Bō, Sai) sind selbst mitzubringen. Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass die von ihnen im Zusammenhang mit dem Lehrgang gemachten Fotos und Videos ohne Vergütungsansprüche ihrerseits genutzt und weiter gegeben werden dürfen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden.

\* Prüfungsteilnahme erfolgt nur nach vorheriger Anmeldung (2 Wochen).