

Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
Ryûkyû Shôrin Ryû Karate Dô Tesshinkan
Winterlehrgang 2017
in Ilmenau
am 21.01.2017



Hagen Walter

3. Dan Shôrin Ryû Karate Dô
3. Dan Ryûkyû Kobudô
3. Dan Shôtôkan Karate Dô
Trainer-C Karate/Kobudô

David Hornig

2. Dan Ryûkyû Kobudô
2. Dan Shôrin Ryû Karate Dô

10:00 Uhr - 10:45 Uhr Kihon (Shôrin Ryû)

11:00 Uhr - 11:30 Uhr Pinan Kata

11:45 Uhr - 13:15 Uhr Passai Shô

13:15 Uhr - 14:00 Uhr Mondô (Tee und Kaffee)

14:00 Uhr - 15:00 Uhr Sai

15:00 Uhr - 16:00 Uhr Tekkô** (Kata, Bunkai)

ab 16:00 Uhr Kyû-Prüfungen* im
Shôrin Ryû Karate Dô und Ryûkyû Kobudô

Parallel können Trainingseinheiten für Anfänger und Interessierte aus anderen Stilen angepasst werden.

Ausrichter: Kobudô-Gruppe Ilmenau

Ort: Sportzentrum Bushidô Ilmenau, Weimarer Straße 28, 98693 Ilmenau

Kosten: gegen Spende

Trainingsgeräte (Bô, Sai, Tekkô-Ersatz) sind selbst mitzubringen. Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass die von ihnen im Zusammenhang mit dem Lehrgang gemachten Fotos und Videos ohne Vergütungsansprüche ihrerseits genutzt und weiter gegeben werden dürfen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden.

* Prüfungsteilnahme erfolgt nur nach vorheriger Anmeldung (2 Wochen).

**Statt Tekkô und Nunchaku sind Ersatzgegenstände zu verwenden.