



Das Kobudô-Team des Ju-Jutsu-Club Wetzlar e. V. Abteilung Kobudô lädt ein zum

2. Ryû Kyû Kobudô Tesshinkan Lehrgang

mit

Frank Pelny

5. Dan Shotokan Karate, 3. Dan Ryû Kyû Kobudô Tesshinkan
DOSB Trainer-A Karate, Technischer Direktor des Ryû Kyû Kobudô Tesshinkan Kyô Kai Europa

- WANN:** Samstag, den 20.11.2010
- WO:** Sporthalle der Friedrich-Fröbel-Schule
Franzenburg 6, 35578 Wetzlar
- KOSTEN:** 20 Euro
- ZEITPLAN:**
- | | |
|-------------------|--|
| 13.00 - 14.30 Uhr | BÔ-NO-KIHON & BUNKAI |
| 14.45 - 16.15 Uhr | TEKKÔ-NO-KIHON / -KATA |
| 16.30 - 18.00 Uhr | <i>spezielles Training für Fortgeschrittene
(Themen richten sich nach den Teilnehmern)</i> |
| ab 18.00 Uhr | <i>Prüfungen (Tesshinkan bis 1. Kyû)</i> |
- MITZUBRINGEN:** BÔ, TEKKÔ (Ersatz!), NUNCHAKU (Ersatz!), SAI,
TUNFA
- SONSTIGES:** Für Speisen und Getränke wird gesorgt.
Eine Wegbeschreibung ist auf der Homepage des Ju-Jutsu-Club-Wetzlar e. V. zu entnehmen:
www.ju-jutsu-club-wetzlar.de
- Der o. g. Themenbereich wird durch den Veranstalter zunächst so vorgegeben, kann jedoch nach Bedarf der Teilnehmer noch variiert werden.
- KONTAKT:** Andrea BERNHARDT
Mailto: hazelrah1968@aol.com
Mobil: 0171 / 362 349 4
- VERANSTALTER:** Ju-Jutsu-Club Wetzlar e.V., der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden