



Ju-Jutsu-Club Wetzlar e.V.



Das Kobudô-Team des Ju-Jutsu-Club Wetzlar e. V. lädt ein zum
ersten Lehrgang in

Ryûkyû Kobudô Tesshinkan

mit

Frank Pelný

5. Dan Karate (DKV-Prüfer-A & Trainer-A), 3. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan, 3. Dan Gendai Goshin Koku-Jutsu

- WANN?** Sonntag, den 22.11.2009
- WO?** Sporthalle der Friedrich-Fröbel-Schule,
Franzenburg 6, 35578 Wetzlar
Wegbeschreibung unter: www.ju-jutsu-wetzlar.de
- KOSTEN?** 20,00 €
- ZEITPLAN:**
- | | |
|-------------------|------------------------------------|
| 10.00 - 11.00 Uhr | freies Training für Prüflinge |
| 11.00 - 12.30 Uhr | BÔ-NO-KIHON & BUNKAI |
| 13.00 - 14.00 Uhr | BÔ-KATA SHÛSHI-NO-KUN (SHÔ) |
| 14.15 - 15.15 Uhr | TEKKÔ |
| ab 15:30 Uhr | KYÛ-Prüfungen (TESSHINKAN KYÔ KAI) |
- MITBRINGEN:** BÔ, TEKKÔ-Ersatz (Bergsteigerkarabiner, Aerobic-Hanteln ...)
- SONSTIGES:** Für Getränke und einem Pausensnack wird gesorgt.
- KONTAKT:** Andrea BERNHARDT
Mailto: hazelrah1968@aol.com
Mobil: 0171 / 362 349 4
- VERANSTALTER:** Ju-Jutsu-Club Wetzlar e.V.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen-und Sachschäden!