



## KOBUDŌ - Grundlagen intensiv 6x6 (6 Termine à 6 Stunden)



**Teilnehmer:** Der Kurs richtet sich in erster Linie an engagierte Karateka, die damit ihre Kenntnisse und Fähigkeiten auf dem Gebiet des „Waffen-Karate“ erweitern können und so für sich und interessierte Vereinskameraden auch diesen Bereich der Okinawa-Kampfkunst zugänglich machen.  
 Durch eine in Zukunft vorgesehene Kobudō-Trainerausbildung wird es möglich, fachkundig eine eigene Kobudō-Gruppe im Verein zu leiten.



**Themen:** Den Kursteilnehmern werden in komprimierten Lektionen Grundlagen des Ryūkyū Kobudō vermittelt. Neben theoretischen Kenntnissen wird die grundlegende Verwendung von Kobudō-Waffen wie BŌ (Langstock), SAI (Metalldreizack), TUNFA (Schlagholz), ..... vermittelt.

**Waffen:** Nach Möglichkeit haben die Teilnehmer die Übungswaffen selber zum Kurs mitzubringen, da nur eine kleine Anzahl von Leihwaffen zur Verfügung steht.

**Zertifikate:** Alle Teilnehmer, die mindestens an fünf Kursen aktiv teilgenommen haben, erhalten ein Zertifikat.  
 Die Teilnehmer haben zum letzten Kurstermin die Möglichkeit, eine Kyū-Prüfung in der Stilrichtung Ryūkyū Kobudō Teshshinkan abzulegen.



**Ausbilder:**

* <b>Frank Pelný</b>	3. Dan Ryūkyū Kobudō Teshshinkan 3. Dan Gendai Goshin Kōbu-Jutsu 1. Dan Hanbo-Jitsu 5. Dan Shōtōkan-Karate-Dō / Trainer-A
	Technischer Direktor des Ryūkyū Kobudō Teshshinkan Kyōkai Europe Stilrichtungsreferent Teshshinkan des Kobudo-Kwai Deutschland e.V.
* <b>Sebastian Edlmann</b>	3. Dan Ryūkyū Kobudō Teshshinkan 3. Dan Shōtōkan Karate-Dō / Trainer-A Präsident des Kobudo-Kwai Deutschland eV

Beide Ausbilder sind seit Jahren persönliche Schüler des Stiloberhauptes des Ryūkyū Kobudō Teshshinkan Kyōkai, Tamayose Hidemi (9. Dan) aus Ozato / Okinawa, reisen selber regelmäßig zu Trainingsaufenthalten nach Okinawa und waren aktive Teilnehmer der „Okinawa Karatedō & Kobudō World Tournament“ 2003 und 2009 auf Okinawa.



**Termine:** Pro Monat ein Sonntag von 11.00-18.00 Uhr  
 2009: 20. September / 15. November / 20. Dezember  
 2010: 10. Januar / 21. Februar / 14. März

**Ort:** Sporthalle der Oberstufe, Humboldt-Gymnasium,  
 Blasiistraße 15, 99734 Nordhausen

**Kosten:** Pro Seminartermin sind Euro 25,00 zu entrichten.

**Anmeldung:** Schriftlich (auch E-Mail) und verbindlich bis 05. September 2009 an Frank Pelný (siehe Kopfzeile) unter Angabe von:  
 \* Name, \* Adresse, \* Telefon, \* E-Mail, \* Karate-Graduierung, \* Verein



**Haftung:** Haftung jeglicher Art ausgeschlossen!