

# Wochenendlehrgang im Karate/ SaCO und Kobudô mit Frank Pelny am 28./ 29. März 2015

## Ryûkyû Kobudô (Tesshinkan)

**Datum:** 29.03.2015

**Trainer:** **Frank Pelny**

6. DAN Karate WKF, 3. DAN Karate JKA  
4. MG SaCO (Selbstverteidigung)  
4. DAN Ryûkyû Kobudô Tesshinkan  
DKV-Prüfer-A-Lizenz  
DOSB-Trainer-A Karate  
Stilrichtungswart Thüringer Karate Verband

<b>Trainingszeiten:</b>	09.30-10.00 Uhr	Dôjô-Leiter	
	10.00-11.00 Uhr	Bô-Basics	(alle Gruppen)
	11.15-12.15 Uhr	Bô-Kata & Bunkai	(alle Gruppen)
	12.30-13.30 Uhr	Shôrin-Ryû	(Hagen Walter)
	13.45-14.45 Uhr	Sai	(Kyû-Grade)
	15.00-16.00 Uhr	nach Bedarf	(Dan-Grade)
	ab 16.00 Uhr	Prüfungen	

>>> **Übungswaffen: Bô, Nunchaku (Ersatz!), Sai, Tunfâ, usw. bitte selbst mitbringen !!!** <<<

**Ausrichter:** JITOKU-DO HALLE e.V.

**Trainingsort:** Turnhalle der „BBS V Klosterschule“,  
Klosterstraße 9,  
06114 Halle (Saale)

**Informationen:** <http://www.jitoku-halle.de> / <http://www.kobudo-tesshinkan.eu>

**Kontakt:** [tonykraeker@gmx.de](mailto:tonykraeker@gmx.de) oder (01 51) 50 00 70 88

**Lehrgangs-  
gebühren:** EUR 15,00

**Ermäßigung:** beide Lehrgänge (28./29.03.2015) im Paketpreis zu **EUR 25,00**

**Prüfungsgebühr:** laut gültiger Gebührenordnung Tesshinkan-Europe

**Hinweis:** Bereits am 28.03.2015 findet in der gleichen Halle ein  
**Karate-Lehrgang** mit Frank Pelny statt!

Nach den Trainingseinheiten, am Samstag den 28.03.2015  
treffen wir uns noch zu einer geselligen Runde beim Italiener  
um die Ecke. Details dazu geben wir beim Lehrgang bekannt.

Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!  
Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden  
können!

**Jitoku-Do Halle e.V.**

[www.jitoku-halle.de](http://www.jitoku-halle.de)



www.jitoku-halle.de

自得道